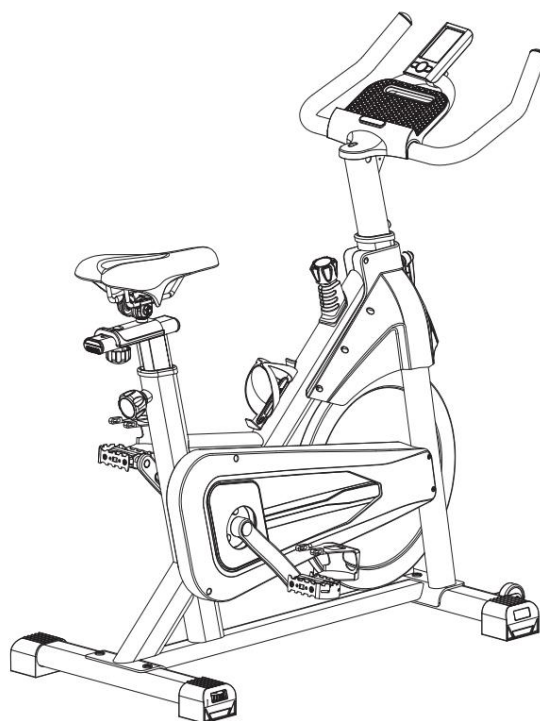


TCORX

FITNESS IN MOTION

MANUAL



SRX55 MAG



Udgave: 25/08

Revision: 00

Kode:

GRLDTCORXSRX55MAG

- Læs denne brugsanvisning og eventuelle andre vedlagte instruktionsark omhyggeligt før montering og brug.
- Brug kun værktøjet indendørs
brugsanvisningen og advarslerne skal forklares til alle familiemedlemmer eller venner, der har tilladelse til at bruge dette værktøj.
- Brug kun udstyret på en plan overflade, og dæk gulvet eller tæppet under udstyret for at undgå skader.
- Sørg for, at brugeren fuldt ud forstår instruktionerne ved at føre tilsyn med dem i de indledende træningsfaser. Brugsanvisningen bør altid opbevares i nærheden af udstyret til hurtig reference, hvis det er nødvendigt.
- Sørg for, at udstyret kun bruges af personer over 16 år, og af personer, der er i god fysisk form.
- Brug altid sportstøj, der ikke hæmmer din bevægelse. Brug løbesko, der er egnede til løb. Undgå at bruge tøj, der hæmmer sved, eller sko med læder eller andre stive såler.
- Hold godt fast i styret med hænderne under træningen. Overvåg din puls under træningen, og juster intensiteten derefter.
- Hvis du oplever svimmelhed, bryst smerter eller åndenød, mens du bruger udstyret, skal du straks stoppe med at træne og kontakte din læge.
- Kontroller tilspændingen regelmæssigt af boltene samt integriteten af alle værktøjets dele.
- Installer IKKE udstyret i fitnesscentre eller i miljøer, der anvendes til kommercielle formål eller udlejning. Dette udstyr er ikke designet til intensiv brug i professionelle aktiviteter eller til genoptræningsformål.
- PLACER IKKE glas eller flasker med drikkevarer i nærheden af eller oven på udstyret.
- Beskadig IKKE computeren og enhedens plastikdele med skarpe genstande, slibende børster eller svampe eller aggressive kemiske stoffer.
- Adskil IKKE nogen del af værktøjet, medmindre andet er angivet i instruktionsmanualen.
- PLACER IKKE værktøjet i kældre, på terrasser, i kældre eller fugtige områder generelt. Udsæt det ikke for atmosfæriske faktorer (regn, sol osv.).
- Lad IKKE børn eller kæledyr være i nærheden af udstyret. Det er god praksis at aktivere nødbremsen, når du forlader udstyret efter endt træning.
- Brug ALDRIG værktøjet, hvis det er beskadiget eller ikke er i perfekt stand. I tilfælde af nedbrud og/eller funktionsfejl skal du slukke det og ikke pille ved det. Kontakt kun et specialiseret servicecenter for reparationer.
- Bær IKKE syntetisk tøj eller tøj af uldblanding under træning. Upassende tøj kan forårsage hygiejneproblemer og også skabe mulighed for elektrostatisk opladning.

1.1

TILSIGTET OG KONTRAINDIKERET BRUG - AFTALER

Produktet beskrevet i denne manual er designet og certificeret til privat brug i hjemmet og er et sportsredskab, der giver dig mulighed for at genskabe den specifikke bevægelse fra en traditionel cykel for at holde dig i form gennem konstant træning med høj intensitet og effektiv forbedring af den kardiovaskulære kapacitet og modstandsstyrke.

Denne indendørs cykel giver dig mulighed for at træne uden at forlade hjemmet, så du kan dyrke sport, selv når vejret ikke er ideelt, eller blot når du ikke har tid eller lyst til at forlade huset for at cykle eller tage i fitnesscenteret.

Det er vigtigt at følge alle instruktioner og advarsler i denne vejledning for at sikre din sikkerhed. Intens og langvarig anstrengelse kræver god fysisk form, og derfor er det nødvendigt at vurdere de nedenfor anførte kontraindikationer for brug.

Brug af produktet er forbudt under følgende betingelser:

- bruger under 16 år;
- bruger, der vejer mere end den angivne grænse på pladen og i de tekniske data;
- gravid bruger;
- bruger med diabetes;
- bruger med hjerte-, lunge- eller nyresygdom.

Produktgarantien og distributørens ansvar bortfalder i følgende tilfælde:

- ukorrekt brug af produktet ud over det, der er angivet i brugsanvisningen;
- manglende overholdelse af vedligeholdelsesintervaller og -metoder;
- produktmanipulation
- brug af ikke-originale reservedele;
- manglende overholdelse af sikkerhedsadvarslerne vist i piktogrammerne og i instruktionsmanualen.

Denne manual indeholder alle oplysninger om installation, vedligeholdelse og korrekt brug af indendørscyklen. Bruger af produktet og eventuelle andre venner og familiemedlemmer, der skal bruge det, skal læse oplysningerne i denne vejledning meget omhyggeligt for at kunne udføre sikker installation og korrekt brug.

Ved at følge instruktionerne i denne vejledning sikres maksimal personlig sikkerhed og længere levetid for selve produktet.

Sikkerhedsadvarsler og relevante dele af teksten er fremhævet med fed skrift og efterfølges af symboler, der er illustreret og defineret nedenfor.



Oplysninger fremhævet med dette symbol angiver **FARE**. Vær yderst opmærksom for at undgå personskaade.



Oplysninger fremhævet med dette symbol angiver **FORSIGTIG**, vær yderst opmærksom for at undgå skader på produktet.

BRUGE:

Tegningerne i manualen har til formål at forenkle og gøre de emner, der dækkes, mere intuitive.

På grund af konstante produktopdateringer kan nogle af disse tegninger dog afvige fra det produkt, du har købt. Husk i så fald, at dette udelukkende er æstetiske overvejelser, og at sikkerhed og produktinformation fortsat er garanteret.

Producenten fører en politik med konstant udvikling og opdatering og kan foretage ændringer i produktets æstetiske dele uden forudgående varsel.

1.2

SIKKERHEDSUDSTYR



- Det er forbudt at bruge udstyret i nærvær af børn eller dyr, der leger i rummet.
- Hvis der er børn til stede i den bygning, hvor udstyret er installeret, er det nødvendigt at sørge for et lukket område til opbevaring af udstyret. Når udstyret ikke er i brug, skal nødbremsen aktiveres, og pedalerne skal fastgøres med et reb for at forhindre børn i at komme til skade, mens de leger.

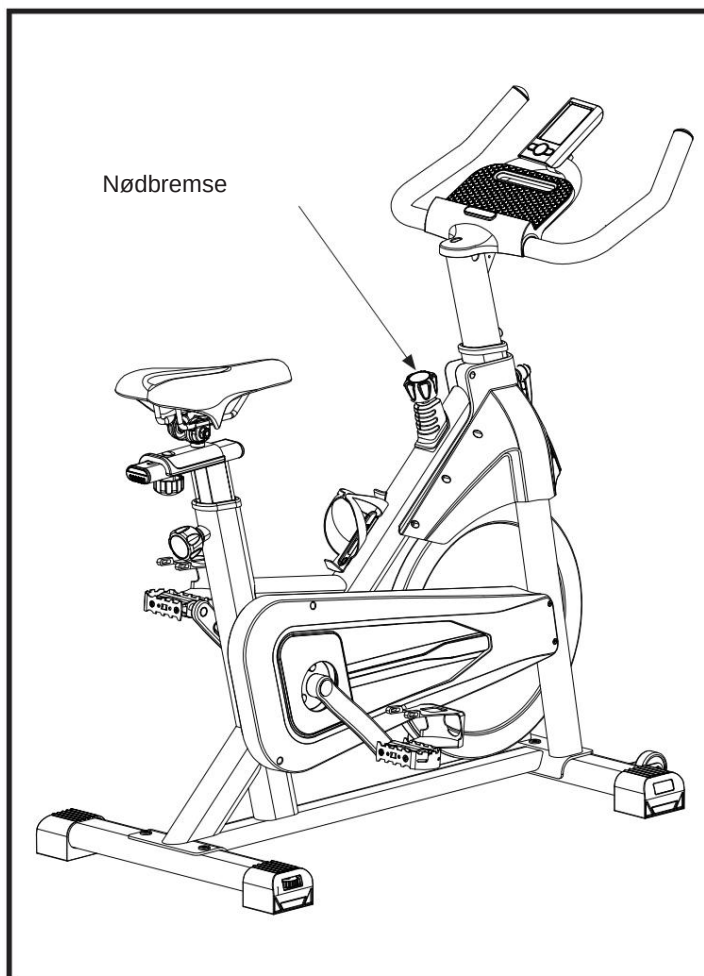
Værktøjet er udstyret med en sikkerhedsanordning integreret i intensitetsjusteringsknappen.

Nødbremsen aktiveres ved at trykke på knappen til justering af intensitet.

Det faste tandhjulstræksystem, dvs. den kontinuerlige trækraft mellem pedaler og svinghjul, i fravær af et "friløb", udfører en kinetisk handling ved at trække pedalerne i forhold til den hastighed, der overføres til svinghjulet. Sænk eller stop **ALDRIG** farten ved at gøre modstand med benene, denne adfærd er farlig for ledbåndene og for muligheden for, at foden falder af pedalen og deraf følgende kollisioner med hælene.



BRUG ALTID KUN NØDBREMSE TIL HURTIGT AT STOPPE PEDALERNES ROTATION.



1.3

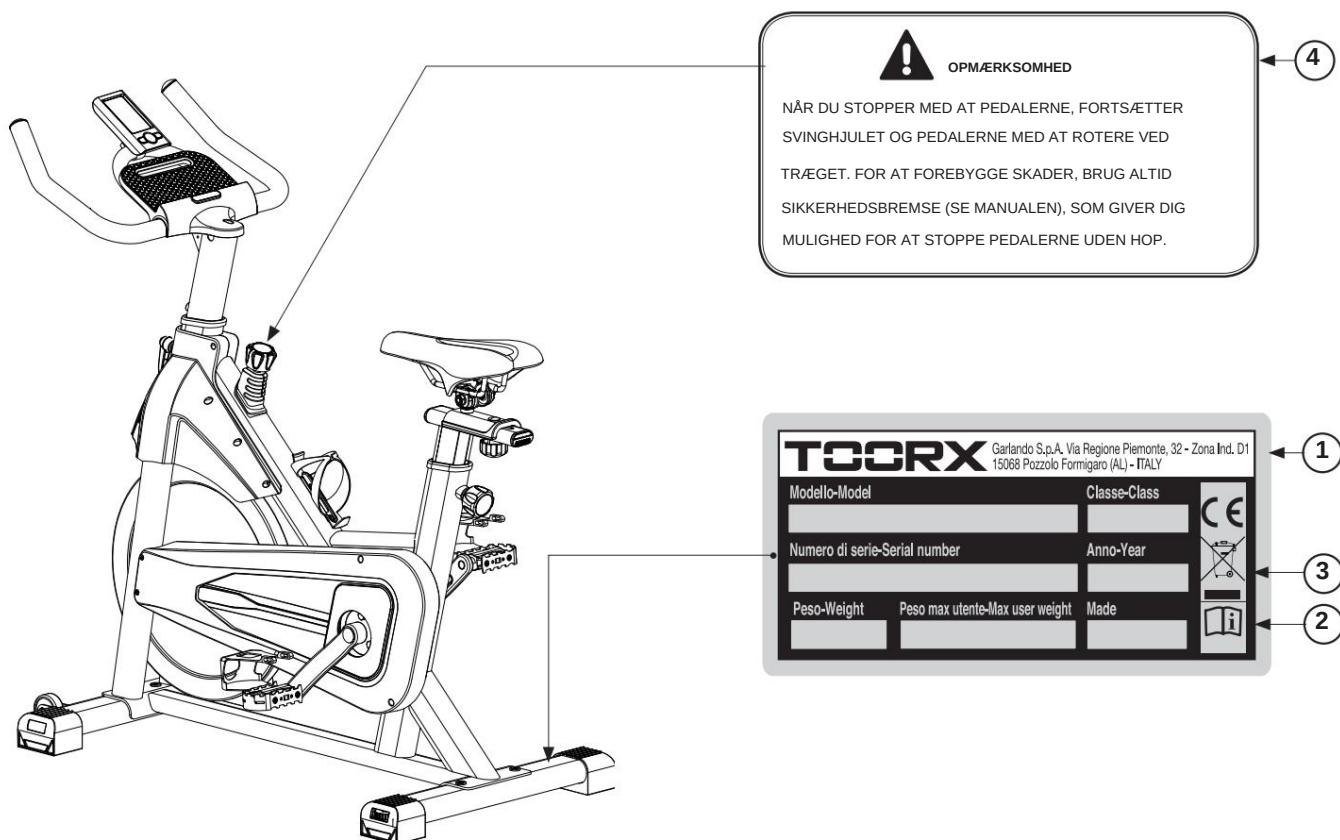
KLÆBENDE PLADER PÅ PRODUKTET

- 1) Produktidentifikationspladen indeholder de tekniske data og serienummeret.
- 2) Symbol, der minder dig om forpligtelsen til at læse manualen instruktioner før brug.
- 3) Advarselssymbol: Angiver, at det solgte produkt er omfattet af det europæiske RoHS-direktiv om bortskaffelse af elektrisk og elektronisk affald (WEEE). Produktet kan ikke bortskaffes som husholdningsaffald, men skal afleveres på de udpegede indsamlingssteder til bortskaffelse og genbrug eller returneres til forhandleren, når et erstatningsprodukt afhentes.
- 4) Advarselsskilt: Advarer brugeren om de risici, der følger af det såkaldte "faste tandhjulssystem", som involverer begrænset rotation mellem pedaler og svinghjul med deraf følgende risiko for traumer på underekstremiteterne, hvis man forsøger at modvirke pedaleringen med benene. Plaketten bærer følgende tekst:

Opmærksomhed!

Når du holder op med at træde i pedalerne, fortsætter svinghjulet og pedalerne med at rotere på grund af inert.

For at undgå skader skal du altid bruge sikkerhedsbremsen (se manualen), som gør det muligt at stoppe pedalerne uden at rykke.



1.4
TEKNISKE EGENSKABER

MODSTANDSJUSTERING mikrometrisk justering via knap

BREMSESYSTEM manuelt justeret magnetisk bremse

SMITTE remtræk med fast tandhjul

SVINGHJULSMASSE 20 kg

PRODUKTMÅL (LXBXH) 1190 x 510 x 1340 mm

EMBALLAGEMÅL (LXBXH) 970 x 190 x 760 mm

PRODUKTVÆGT 36 kg

VÆGT AF PAKKET PRODUKT 40 kg

MAKSIMAL BRUGERVÆGT 130 kg

HJERTEDETEKTION trådløs pulsmodtager (*)

SADELJUSTERING mikrometrisk lodret og vandret justering

JUSTERING AF STYRE mikrometrisk lodret og vandret justering

COMPUTERENS YDELSE Omdrejninger i minuttet, hastighed, tid, distance, kalorier, puls

COMPUTER STRØMFORSYNING 2 1,5 Vdc alkaliske batterier af mini-stick-typen (størrelse AAA)

 OVERHOLDELSE
 Standard: EN ISO 20957-1 - ISO EN 957-10 (klasse H)
 Direktiver: 2014/30/EU (EMC) - 2014/35/EU (LVD) - 2011/65/EU (RoHS)
 Regler: EU 2023/988 (GPSR)

(*) Den trådløse pulsmodtager, der følger med produktet, er egnet til TOORX brystbæltessendere og kompatible kompatibel med ikke-kodede sendere ved 5 kHz frekvens.
 Brystbæltessenderen leveres som standard med produktet.

2.0

PRODUKTINSTALLATIONSNUM

MILJØMÆSSIGE EGENSKABER:

- Det egnede miljø til installation og opbevaring af produktet skal være:
 - et hjemmemiljø,
 - overdækket og tilstrækkelig stor, -
 - udstyret med passende kunstig og naturlig belysning,
 - udstyret med et eller flere ventilationsvinduer,
 - med en driftstemperatur mellem 5°C og 32°C,
 - med en relativ luftfugtighed mellem 20 % og 90 %.

Produktet må IKKE installeres udendørs eller i fugtige eller saltholdige miljøer.

GULVKARAKTERISTIKA:

- Jorden, der er egnet til placering af produktet, skal at være:
 - med helt fladt gulv,
 - med et gulv med en bæreevne, der er tilstrækkelig til produktets vægt.

Gulvbelægning af kvalitetsmaterialer (f.eks. tæppe eller parket) SKAL beskyttes med en gummidug eller filtraster i kontaktområderne.

KRAV TIL INSTALLATIONSSTEDET:

- Det område i rummet, hvor produktet er placeret, må ikke udsættes for sollys. Hvis der er en stor vinduesflade, skal der placeres et beskyttende gardin mellem de to.

Produktet skal også holdes væk fra aircondition- og varmesystemer for at undgå at blive ramt af ventilationskilder under træning.

SIKKERHEDSKRAV:

- Det er at foretrække at installere produktet i et rum med en aflåselig dør, så det ikke er tilgængeligt for børn eller kæledyr.

2.1

UDPAKNING - ÆSKEINDHOLD

Pakken består af en papkasse lukket med hæfteklammer og stropper. Bed en anden person om hjælp for at løfte og flytte kassen. Når du placerer kassen på gulvet, skal du være opmærksom på markeringen "Top Side", som er angivet med pilen, der er trykt på kassen. For at åbne kassen skal du klippe stropperne over med en saks og derefter bruge en tang til at fjerne og kassere hæfteklammerne.



Vi anbefaler ikke at beskadige den originale emballage og om nødvendigt at gemme den; dette gælder i tilfælde af at produktet er defekt og kræver reparation under garantien.

Efter at produktet er taget ud af kassen, skal det kontrolleres for eventuelle transportskader, og det skal sikres, at alle de viste dele er til stede.



Emballagen er lavet af genanvendeligt materiale; overhold venligst lokale regler for genbrug af genanvendelige materialer ved bortskaffelse af emballagematerialer.

Emballageelementerne (pap og poser) må ikke opbevares utilgængeligt for børn, da de kan udgøre en potentiel farekilde.

Liste over emballagematerialer og deres bortskaffelse:



Bølgepap - (ydre emballage) **pappapir**
bortskaffelse



Polystyren - (beskyttende emballage)
plastaffaldshåndtering



Plastikposer - (tilbehørsopbevaring)
plastaffaldshåndtering

2.2

PRODUKTMONTERING

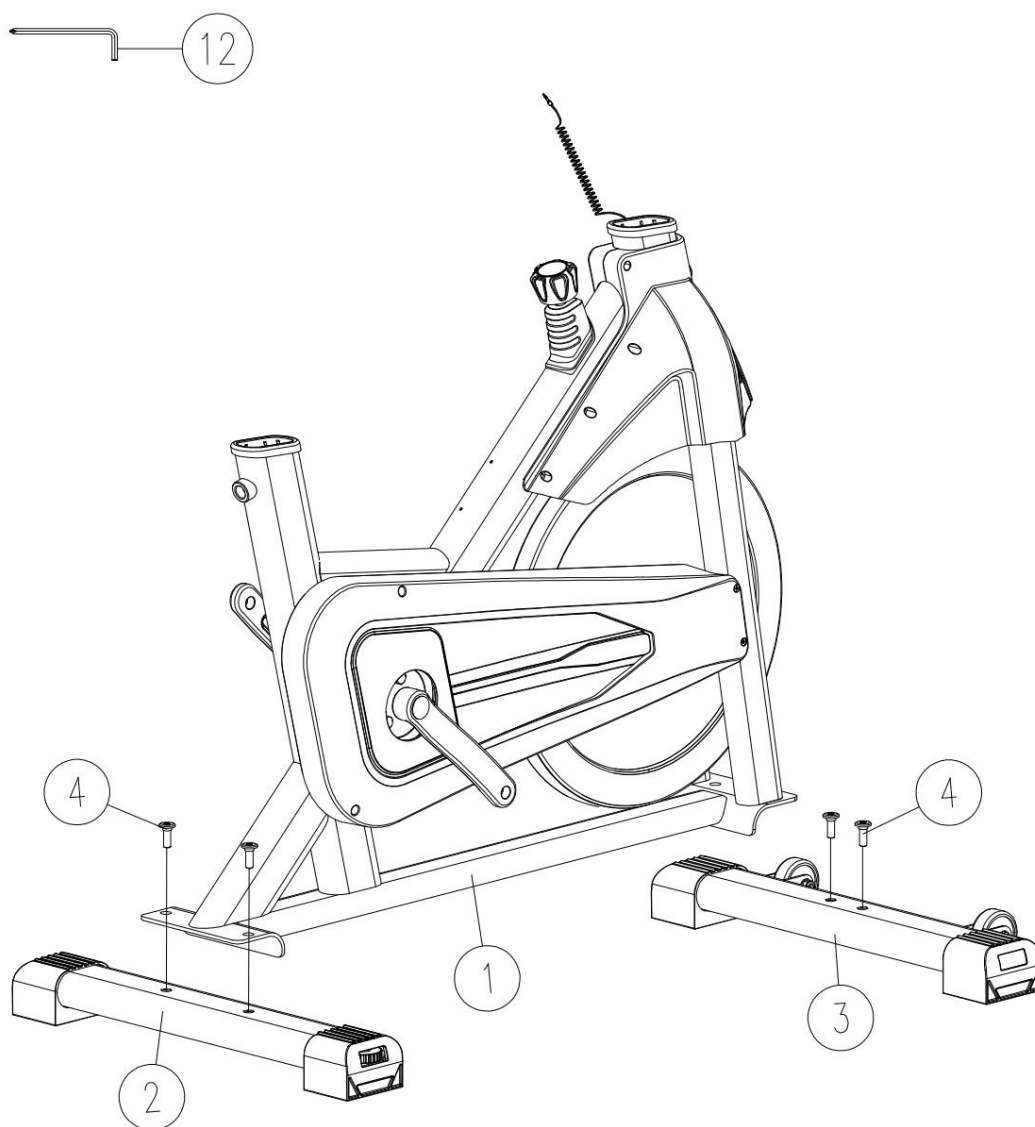
BRUGE

Monteringsudstyret (skruer, møtrikker, bolte og skiver) er opbevaret i en separat pose sammen med det medfølgende værktøj, eller det kan være præinstalleret fra fabrikken i de dertil beregnede monteringshuller.

Hvis det er præinstalleret, er det nødvendigt at fjerne monteringsudstyret, inden der udføres nogen af de nedenfor beskrevne monteringshandlinger.

Montering af støttestænger

- Fastgør den forreste støttestang **3** til hovedrammen **1** ved at spænde de to skruer **4**.
- Fastgør den bageste støttestang **2** til hovedrammen **1**, spænd to skruer **4**.



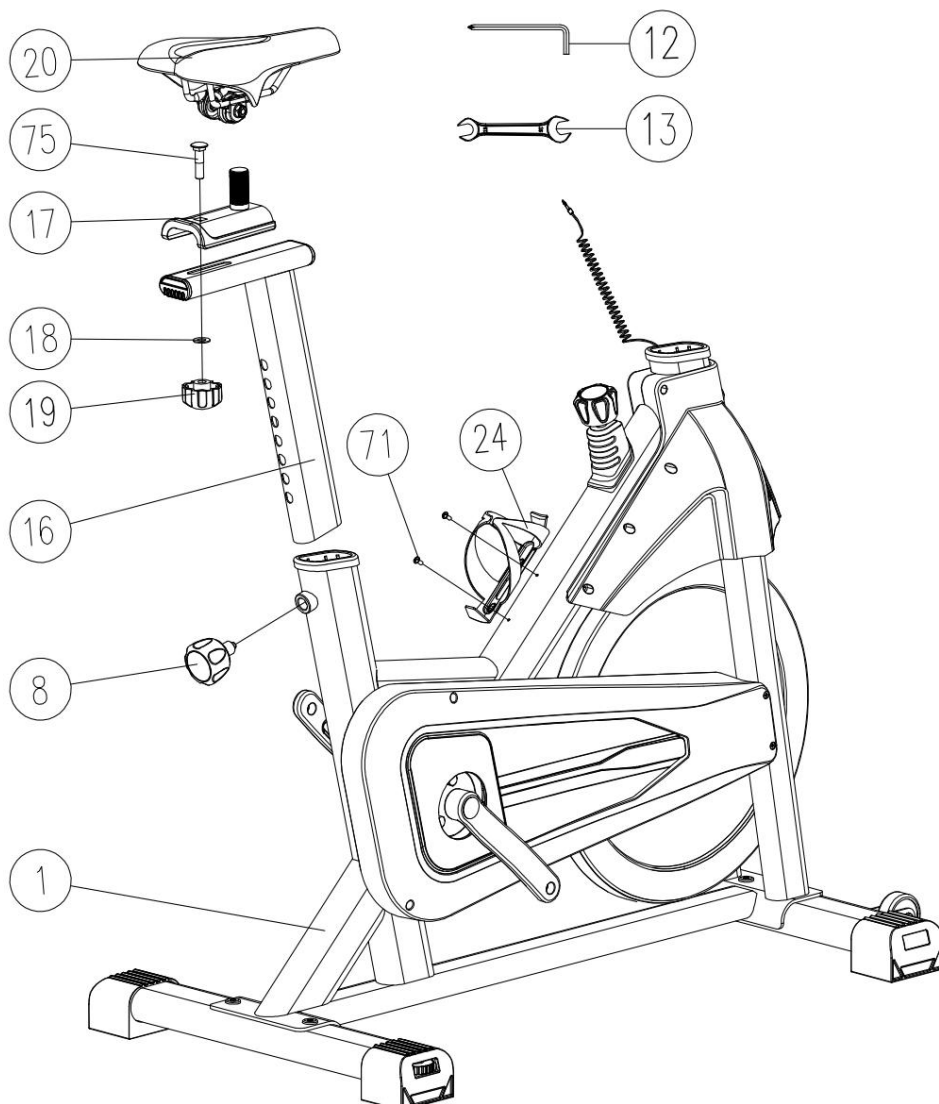
Montering af dropper-sadelpind og sadel

- Sæt sadelhøjdejusteringsrøret **16** ind i sadelrøret 1. Juster røret **16** til den ønskede højde (gå ikke over MAX-referencemærket), og spænd derefter højdejusteringsknappen **8**, indtil røret er låst.
- Sæt sadellåseklemmen **20** ind i sadelpinden på slæden **17** i den øverste ende af højdejusteringsrøret **16**.

Juster sadlen vandret og på tværs, og spænd derefter de to møtrikker på låseklemmen godt fast med den medfølgende nøgle.

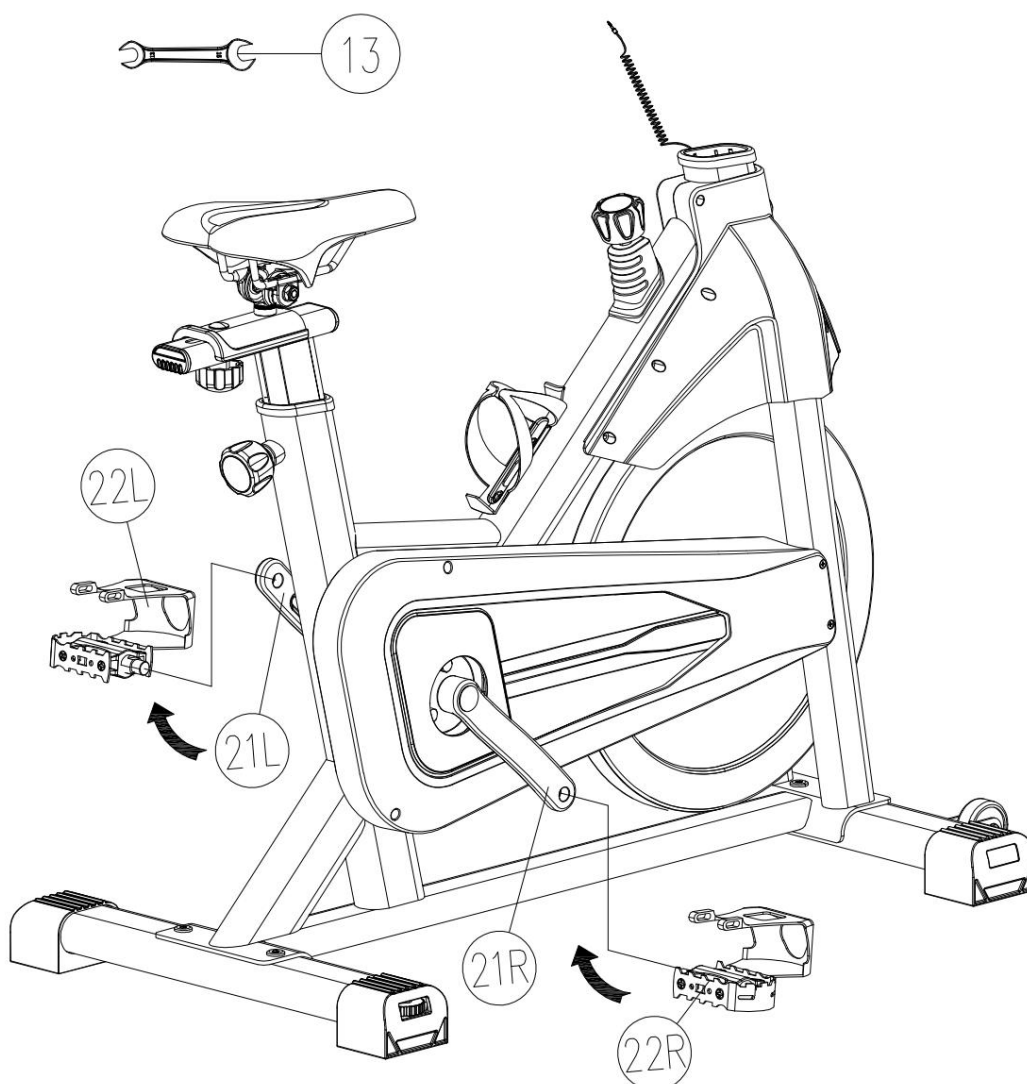
- Fastgør slæden **17** i rillen i den øverste ende af højdejusteringsrøret **16** ved at stramme knappen **19**, der er udstyret med en flad skive **18**, med en bolt med et firkantet hoved **75**.

- Fastgør flaskeholderen **24** på det angivne punkt på rammen **1** ved at stramme to skruer **71** med stjerneskruetrækkeren **12**.



Pedalarmontering

- Skru venstre pedal **22L**, mærket (L), fast på venstre krank **21L**, ved at dreje **13** -tasten mod uret. På den modsatte side skrues højre pedal **22R**, mærket (R), fast på højre krank **21R**, ved at dreje **13** -tasten med uret.
- Hvis tåclipsremmene ikke er formonteret på pedalerne, skal de sættes i de forudindstillede huller. Husk altid at vende spændet ud mod pedalens yderside.



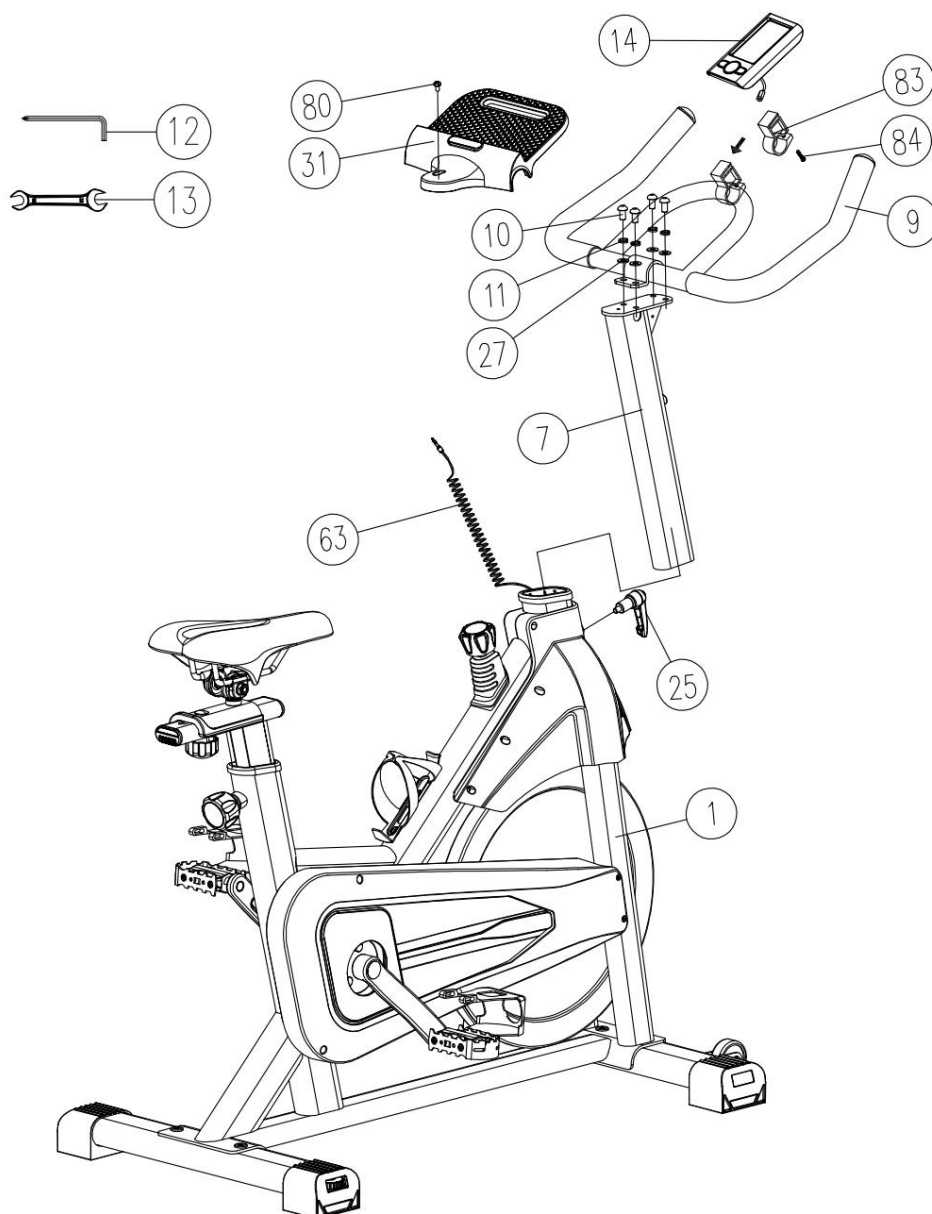
Styrsamling

- Sæt styrestøtterøret **7** ind i det dertil beregnede sæde på stellet, og skru derefter et skraldehåndtag **25** fast og **spænd det**.
- Placer styret **9** på styrestøtterøret **7** og fastgør det ved at stramme fire skruer **10** udstyret med delte skiver **11** og flade skiver **27** med gaffelnøglen **13**.



Det er vigtigt at stramme skraldehåndtaget 25 godt fast for at sikre, at styret er forsvarligt låst.

- Fastgør computeren **14** til støtten **83**, der er fastgjort midt på styret **9**, ved hjælp af skruen **84** og skruetrækkeren **12**.
- Tilslut jackstikket **63** på hastighedssensoren, der kommer ud af stellet, til det tilsvarende stik, der kommer ud af computeren **14**.
- Fastgør støttepladen **31** over styrets sæde at dreje en skrue **80**.



2.3

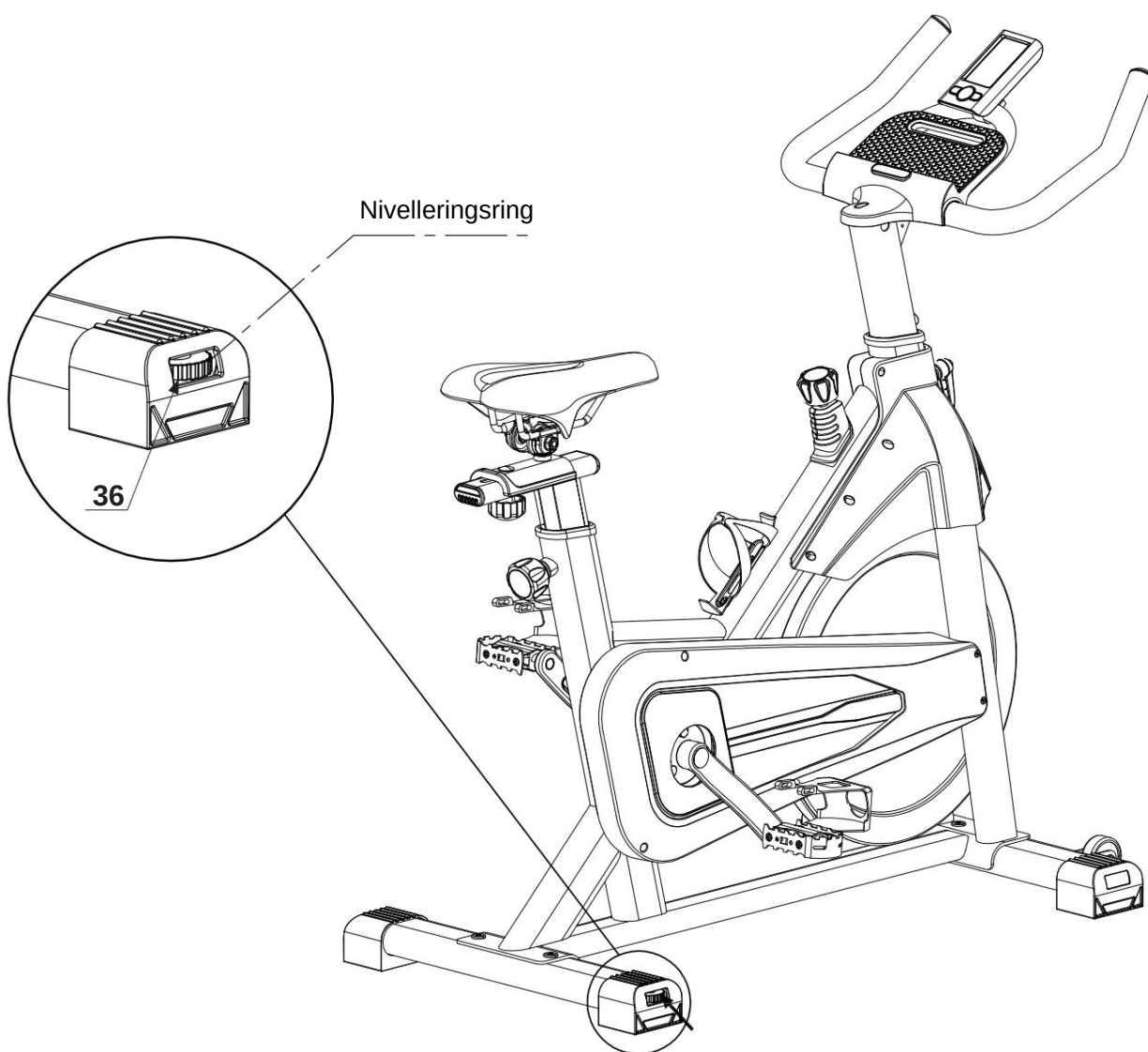
NIVELLERING

- For at udligne eventuelle ujævnheder i gulvet skal du dreje ringene **36**, der er placeret i enderne af de forreste og bageste støttestænger.
- På dette tidspunkt er produktets samling færdig. Læs de resterende afsnit af manualen før brug for at få alle oplysninger om sikker brug af produktet.



FARE

For at forhindre sadlen i at bevæge sig, når du træder i pedalerne på cyklen, er det vigtigt, at den er korrekt låst med knapperne.

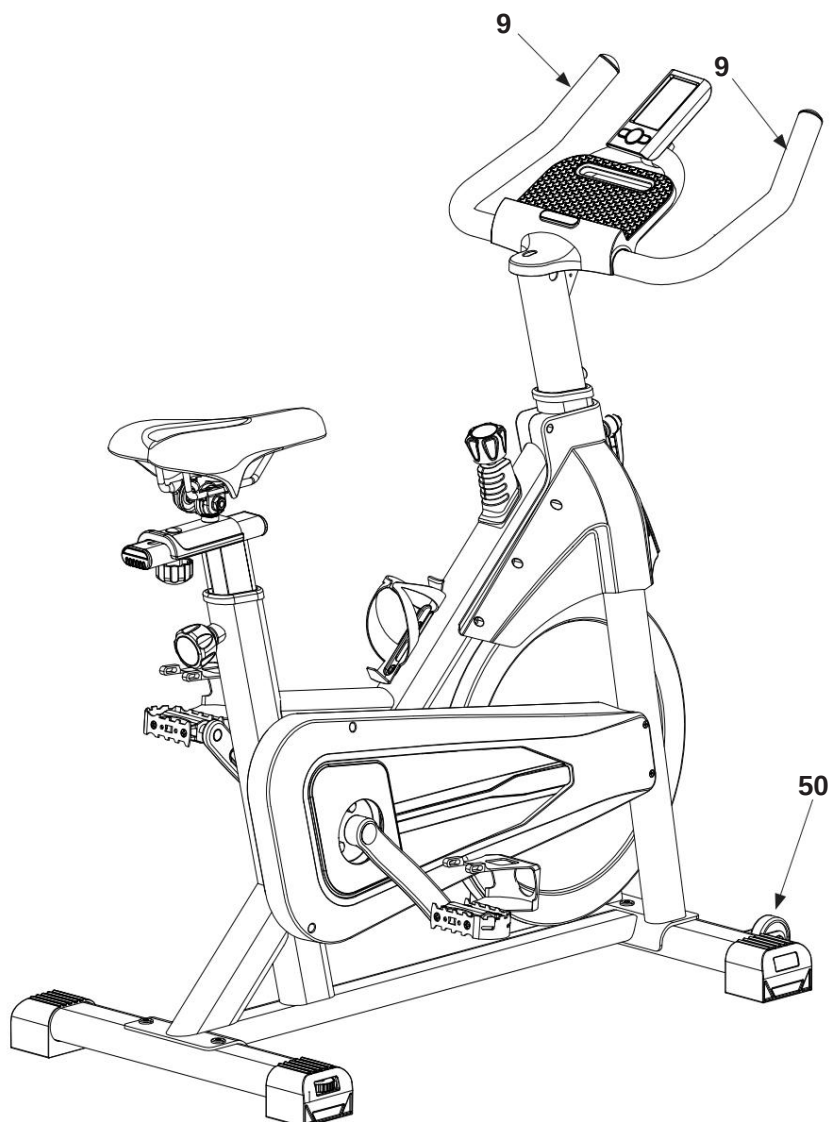


2.4

PRODUKTBEVÆGELSE

Ved korte bevægelser i rummet skal du gribe fat i de forreste håndtag **9**, indtil den bageste del er løftet, så omdrejningspunktet på forhjulene **50** dannes.

Når hjulene **50** er i kontakt med jorden, skubbes værktøjet i den ønskede retning.



3.0

TRÆNINGSPROGRAM

Før du begynder at bruge produktet, anbefales det at konsultere din læge for at kontrollere din fysiske tilstand og sammen med ham/hende vurdere eventuelle særlige forholdsregler, der følger af udøvelsen af denne fysiske aktivitet.

For dem, der begynder at bruge produktet uden nogen form for træning, er en rolig tilgang nødvendig, hvor man begrænser brugssessionerne til højst tre om ugen og opretholder et minimum af tid og hastighed, både for at blive fortrolig med computerens betjening og for gradvist at afbryde

sport og har til hensigt at bruge produktet som et supplement til deres træning, anbefales det at konsultere en personlig træner for at planlægge træningssessioner og lave en træningsplan.

Ved at overvåge din puls under din træning kan du målrette din aktivitet mod 3 mål:

- **vægttab:** ved at holde en puls mellem **60%** og **75%** kan du forbrænde kalorier uden at skulle gøre nogen anstrengelse;
- **forbedret vejtrækningskapacitet:** ved at opretholde en puls mellem **75%** og **85%** kan du træne dine lunger og arbejde på et aerob niveau;
- **forbedret kardiovaskulær kapacitet:**
Ved at opretholde en puls mellem **85 %** og **95 %** kan du træne dit hjerte ved at arbejde i et anaerob regime.

Brugen af produktet skal understøttes i tre faser.

OPVARMNING: Før du starter en træning med produktet, er det altid en god idé at lave nogle øvelser for at varme op og løsne musklerne op, blot for at bringe kroppen op i temperatur og forberede hjerte og lunger.

en stillesiddende livsstil.

indtil pulsen når den ønskede tærskelværdi. For dem, der allerede dyrker træning, anbefales

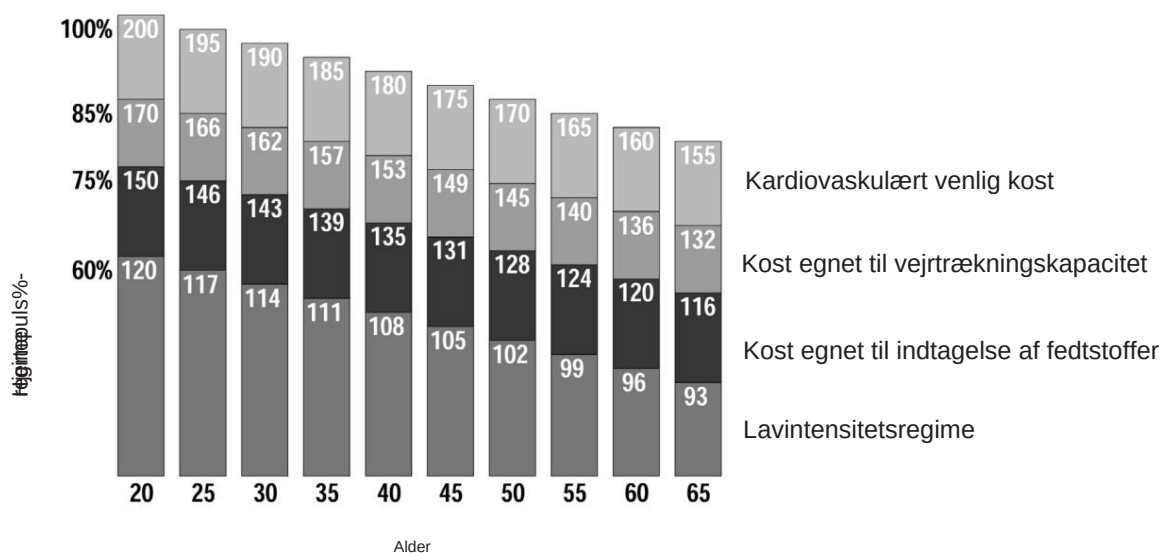
Oprethold en konstant puls i den ønskede fase baseret på dit "mål" (vægttab, forbedring af vejtrækningskapaciteten eller forbedring af kardiovaskulær kapacitet).

I løbet af de første par uger af brugen bør træningssessionerne ikke vare mere end 20 minutter. Når du har opnået selvtillid og færdigheder, kan sessionerne forlænges til op til 60 minutter.

NEDRØMNING: Når du har brugt produktet, kan du slappe af ved at lave nogle strækøvelser i et par minutter.



Anaerob træningsaktivitet er kun tilladt for veltrænede professionelle atleter.



3.1

BRUG AF BÅNDETSENDEREN (VALGFRIT)



- Læs instruktionerne på denne side og eventuelle instruktioner fra producenten omhyggeligt, inden du bruger hovedbøjlesenderen.
- Efter hver brug skal senderen tages af elastikken, rengøres for sved og tørres grundigt.
- Rengør senderen med en fugtig klud og neutral sæbe. Elastikken bør vaskes regelmæssigt. Vi anbefaler maskinvask, sammen med sportstøj, ved en temperatur under 40°.
- Armbåndet og senderen bør opbevares ude af skuffer, lukkede poser eller andre beholdere. Det anbefales at hænge dem på en væg for at sikre perfekt tørring.

Brystbæltessenderen er tilgængelig efter anmodning.

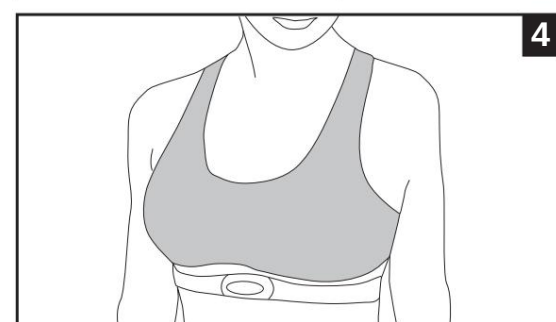
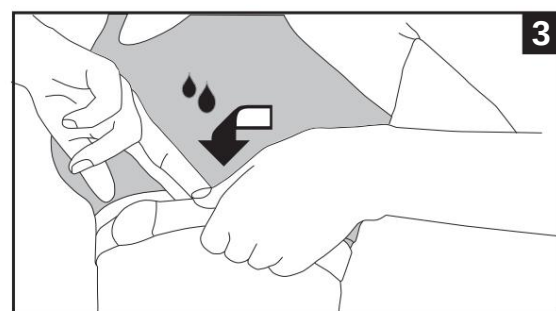
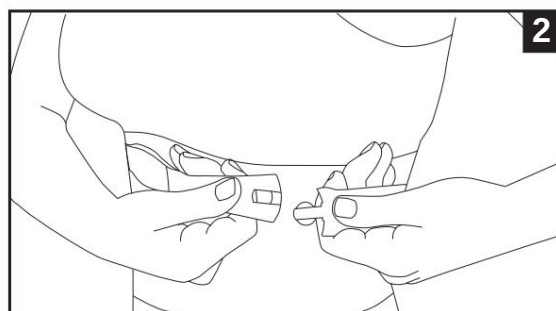
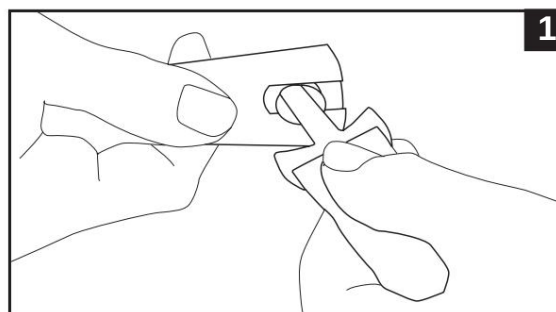
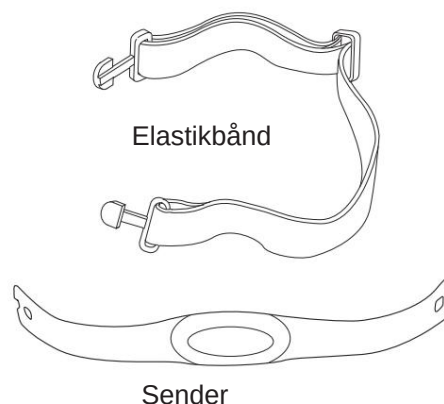
Senderen er af den ikke-kodede type med et frekvensområde på 5,0/5,3 kHz og består af to elementer: senderen, der sender radiosignalerne til computeren, og elastikbåndet, der gør det muligt at fastgøre senderen til brystet. For specifikke instruktioner til brystbæltet henvises til de instruktionsark, der er inkluderet i produktemballagen.

- 1) Fastgør den ene ende af senderen til båndet elastisk.
- 2) Juster elastikkens længde (efter din brystkasse) ved hjælp af den passende spænde.
Placer elastikken lige under brystmusklerne, som vist, og hægt derefter den anden ende af elastikken fast. elastik til senderen.
- 3) Løft senderen op, og fugt elektroderne på bagsiden med fingrene, der er dyppet i vand.
- 4) Kontroller, at overfladen med elektroderne klæber godt til huden.



Pulsaflæsningen, der måles af brystbæltet, er kun en referenceværdi, der er nyttig til at overvåge din puls baseret på dit planlagte træningsprogram og til at få en referenceværdi for kalorieforbrug.

Under ingen omstændigheder bør den aflæsning, der registreres af enheden, betragtes som medicinske data.



3.2

PRAKTISKE RÅD OG FORSLAG TIL BRUG

SADELJUSTERING

Maskinens sadel skal justeres, så den passer til forskellige kropstyper, ved at gøre følgende.



Før du bruger værktøjet, skal du kontrollere sadeljusteringen. En position, der er for høj eller for lav, tvinger ukorrekt bevægelse af lemmerne, hvilket ofte forårsager muskelsmerter.

Placer den ene pedal op, placer derefter din fod i tåklipsen, og centrér fodballen over midten af pedalen. Benet skal være let bøjet i knæet.

Hvis dit ben er for strakt, eller din fod ikke rører pedalen, skal du sænke sadelpositionen. Hvis dit ben er for bøjet, skal du hæve sadelpositionen.

For at justere sadlens lodrette position (afhængigt af brugerens højde) skal du stige af cyklen og løsne knappen **8** ved at dreje den mod uret og trække i den. Hæv eller sænk sadlen til den ønskede højde, og spænd derefter knappen igen ved at skrue den med uret.

For at justere sadlens vandrette position skal du træde af værktøjet og løsne knap **19** ved at dreje den mod uret. Flyt sadlen fremad eller bagud til den ønskede position, og spænd derefter den justerbare knap igen ved at dreje den med uret.



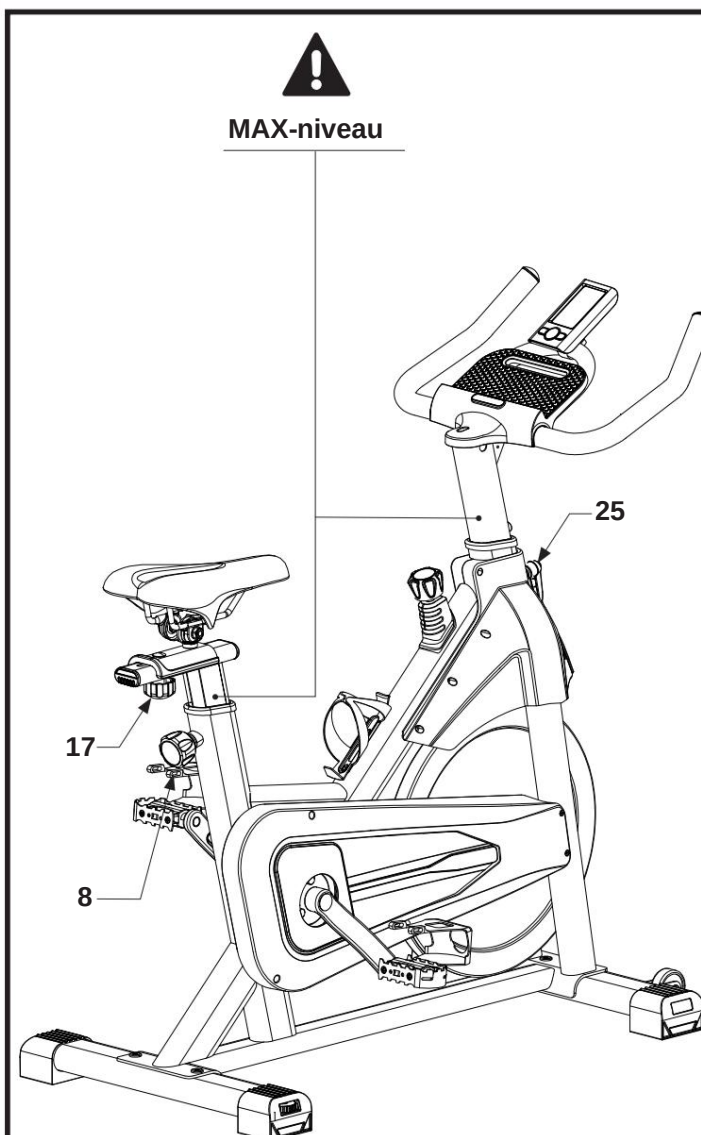
Før du sætter dig på sadlen, skal du altid sørge for, at knap **8** og **19** er strammet (drej med uret for at stramme). Brug kraft ved at bevæge sadlen for at sikre, at den er korrekt låst.

JUSTERING AF STYRE

For at hæve eller sænke styret skal du løsne skraldehåndtaget **25**, derefter justere styrets position til det ønskede punkt og stramme håndtaget **25** med uret for at låse det på plads.



For en god justering skal styret placeres i samme højde som sadlen.



MAX-niveauindikatorlinjen, der er trykt på sadelhøjdejusteringsrørene og styret, angiver rørets maksimale vandring. Det er

Juster ikke sadelrørets eller styrrørets position ud over MAX-markeringsslinjen.

JUSTERING AF FODHOLDERNE

Placer din højre fod i holderen på den højre pedal **22R**, og tryk foden helt ned, indtil skoens forside rører tåclipsen.

Træk den frie ende af remmen ud af spændet med den ene hånd, indtil tåklipsholderen sidder stramt omkring din fod, og lås derefter remmen fast i spændet.

Gentag operationen for venstre fod.

Ret dine fødder og knæ direkte fremad for at sikre maksimal pedaleffektivitet.

JUSTERING AF TRÆNINGSINTENSITET

Intensiteten kan justeres ved at dreje på knap **38**, der er placeret under styret, for at reducere eller øge bremseklodsernes virkning på svinghjulet. • Drejning med uret vil resultere i større modstand ved pedalering.

• drejning mod uret vil resultere i mindre modstand ved pedalering.

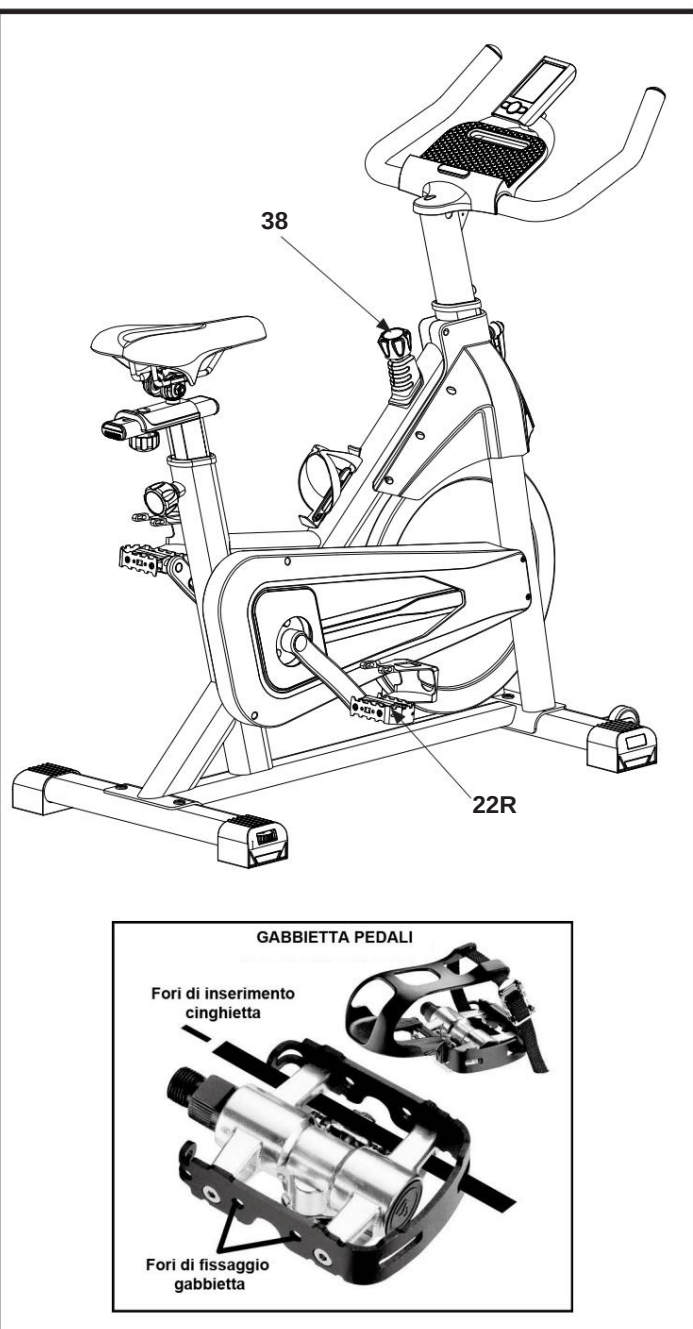
Modstandsjustering skal også udføres under pedalering.



Ved at trykke på knappen til justering af intensitet aktiveres nødstopanordningen, og bremsen blokerer i dette tilfælde straks svinghjulet.



Før du sætter dig på sadlen, skal du kontrollere bremseklodsernes tilstand og funktionen af knappen til justering af intensiteten.



3.3

COMPUTERFUNKTIONER

Computeren viser følgende oplysninger via et stort flydende krystaldisplay.

Displayet tændes, og træningen starter samtidig med, at du begynder at træde i pedalerne.

Displayfunktioner:

- **(HASTIGHED):** den øjeblikkelige HASTIGHED, der opnås under træning, i km/t (maks. værdi = 99,9 km/t).
- **(RPM):** ANTAL PEDALER PR. MINUT, der udføres under træningen (kadence).
- **(TID):** Træningens varighed, startende fra nul op til 99,00 minutter i intervaller af 1 sekund. I programmeret træningstilstand tæller displayet ned fra den indstillede tid til nul.
- **(DISTANCE):** den delvise DISTANCE tilbagelagt siden træningsstart (maksimal værdi = 999,9 km). I træningstilstand med programmerede kalorier viser displayet en nedtælling fra den indstillede kalorieværdi til nul.
- **(KALORIER):** de KALORIER, der er forbrugt under træning (maks. værdi = 999,0 kalorier). I træningstilstand med programmerede kalorier viser displayet en nedtælling fra den indstillede kalorieværdi til nul (*).
- **(PULS):** PULS, målt ved at bære en valgfri brystbæltesender.

Værdien udtrykkes i bpm (slag pr. minut) (*).

BEMÆRK:

(*) Husk venligst, at den angivne måling kun er en omtrentlig referenceværdi og under ingen omstændigheder kan betragtes som en medicinsk reference.

- Når udstyret forbliver inaktivt i mere end fire minutter, slukker computeren, og alle data fra den igangværende træning nulstilles. For at genaktivere computeren skal du blot begynde at træde i pedalerne igen.
- For at se din puls skal du bære den valgfrie brystrem.

Knapfunktioner

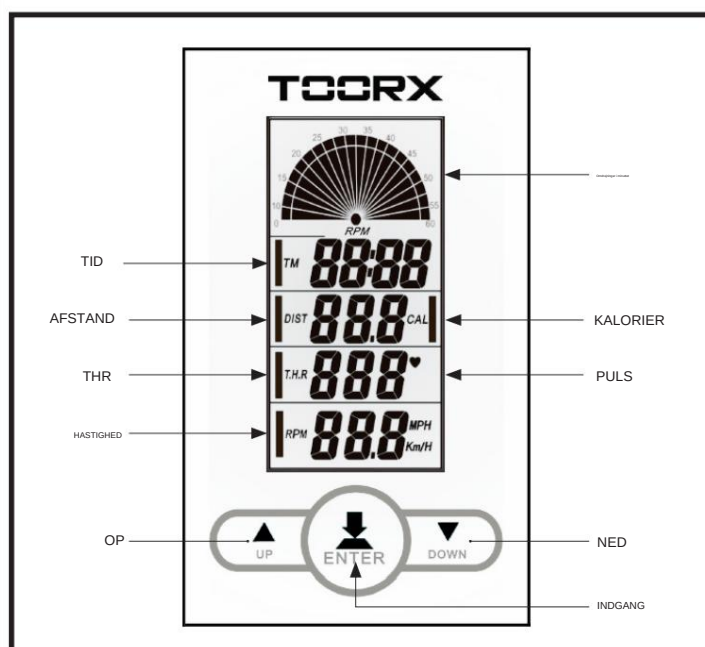
ENTER-knap

- Før træning skal du trykke på ENTER for at vælge træningstilstand: Normal, Tid, Distance, Kalorier, Puls.
- Før træning skal du trykke på ENTER for at bekræfte datasættet via OP/NED.
- Hvis du holder ENTER-knappen nede i mere end 3 sekunder, nulstilles alle indstillede data.

OP/NED-knapper

Tryk på OP/NED-knapperne for at øge eller mindske en indstillet værdi i træningstilstandene tidsbegrænset (Time), distancebegrænset (Dist.), kaloriebegrænset (Cal.) og målpuls (THR).

Bemærk: Når den indstillede pulstærskelværdi (THR) er nået, sender computeren en hørbar advarsel.





- Hold altid værktøjet rent og fri for støv.
- Brug ikke brandfarlige eller skadelige stoffer til rengøring. Brug ikke opløsningsmidler til at rengøre plastikdele; brug kun vandbaserede produkter og bløde klude.
- Opløsningsmidler som petroleum, acetone, benzin, kulstoftetraklorid, ammoniak og kløret olie kan beskadige og korrodere plastikdele.

RENGØRING AF VÆRKTØJET

Efter hver brug skal stellet tørres og rengøres omhyggeligt for at fjerne spor af sved og fugt.

Det anbefales at bruge et ikke-slibende eller aggressivt rengøringsmiddel og en vandig opløsning som vaskemiddel. Brug bløde bomuldsklude til tørring eller absorberende papir.

Skyl alle overflader for at fjerne eventuelle rester af rengøringsmiddel.



- Undgå at selen bliver våd eller sæbeagtig.
- For at rengøre og smøre delene anbefaler vi at sprøjte silikoneolie på en ren klud og gnide den ind; undgå at sprøjte og dryppe smøremiddel på andre overflader.

De vigtigste dele, der skal rengøres og smøres, både af hygiejniske årsager og for at forhindre oxidation, er:

- styr og sadel med deres respektive rør, glidende sæder og låseknapper,
- pedaler og kranksæt,
- stel- og remdæksel,
- svinghjulet, som med bremsens magnetiske virkning kan tiltrække støv og i kombination med sved kan generere oxidation,
- skruer og bolte udsat for oxiderende virkning.

KVARTALSLIGE KONTROL

- Rengør omhyggeligt alle hjørner af rammen og bevægelige dele, der kan blive påvirket af snavs, hjørnerne, Skru boltene fast.
- Kontroller omhyggeligt, at nivelleringsfødderne er korrekt justeret.
 - Kontroller, at pedalerne og kranklåsেমotrikkerne er spændt til.

Når der opstår ridser eller skrammer på stellet, anbefales det at gribe ind med en penselstrøg af rustbeskyttelsesmaling, der forhindrer dannelse og efterfølgende spredning af rust på metaldelene.

4.1

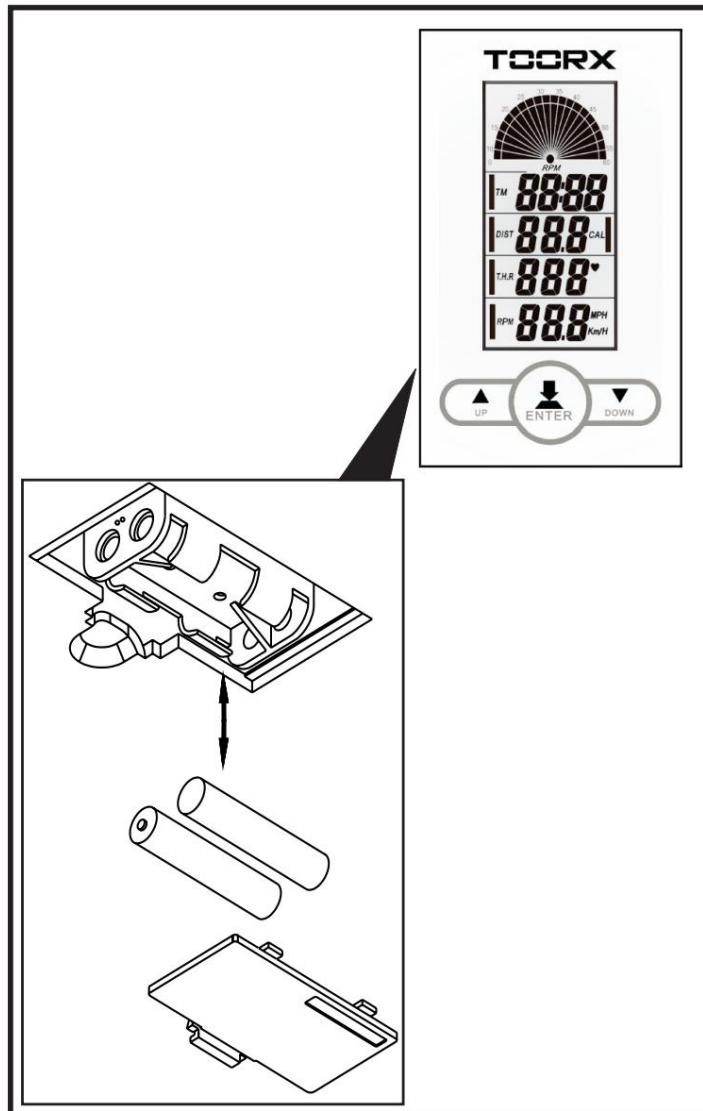
UDSKIFTNING AF BATTERIERNE



- Respekter polariteten, og kontroller positionen af de negative og positive poler på silketrykket.
- Kast ikke brugte batterier i ild.
- Brugte batterier må ikke bortskaffes sammen med andet husholdningsaffald. Bortskaf dem separat i de dertil indrettede batteriindsamlingsbeholdere.
- Forsøg ikke at genoplade døde batterier, brug kun nye AAA-batterier.

Når displayet begynder at vise tal langsomt, betyder det, at det er tid til at udskifte batterierne.

For at udføre denne handling skal du fjerne dækslet på bagsiden af computeren, fjerne de to døde batterier og udskifte dem med to nye LR6 alkaliske AAA-batterier.



5.0

AFBRUGSANVISNING - BORTSKAFFELSE



Symbolet med den overstregede skraldespand angiver, at de produkter, der sælges, er omfattet af WEEE-direktivet 2012/19/EU om bortskaffelse af elektrisk og elektronisk affald.

Dette produkt må IKKE bortskaffes som husholdningsaffald, men skal bortskaffes separat (i EU-lande) ved at aflevere det på de relevante indsamlingssteder, der er beregnet til bortskaffelse og genbrug af sådanne produkter.



CE-mærkningen angiver, at produktet er fuldt ud i overensstemmelse med RoHS 2011/65/EU-direktivet, og at ingen af de elektriske og elektroniske komponenter, der er indbygget i produktet, indeholder højere niveauer end de angivne af visse stoffer, der anses for farlige for menneskers sundhed.

Garlando SpA opfordrer til respekt for naturen og menneskers sundhed, selv uden for Den Europæiske Union, og håber, at lokale regler for bortskaffelse og genbrug vil blive fulgt, hvor det er muligt, ved at anvende separat indsamling af elektrisk og elektronisk udstyr samt de mange komponenter (såsom jern, kobber, plast osv.), der kan genvindes og genbruges.

6.0

RESERVEDELESKATALOG - BESTILLING AF RESERVEDELE

For bestilling af reservedele, se eksplosionstegningen på den følgende side.

Bestillingen af reservedele skal indeholde følgende oplysninger:

1. Produktmærke og -model - se produktmærke
2. Navn på den del, der skal udskiftes - se reservedelslisten
3. Delens referencenummer - se eksploderet tegning
4. Nødvendig mængde.
5. Adresse og forsendelsesoplysninger.

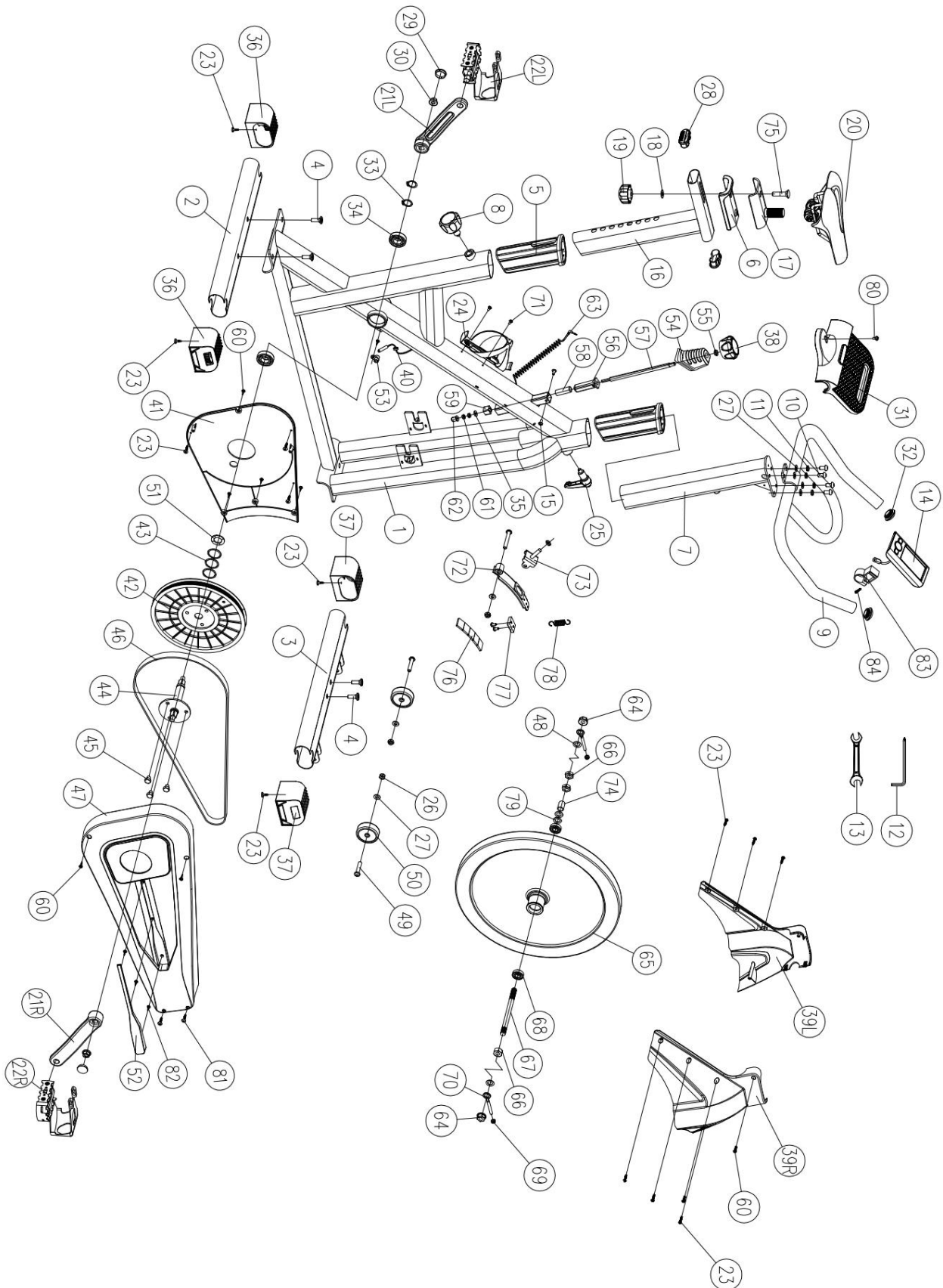
Reservedelsbestillinger skal ske skriftligt, pr. fax eller e-mail til nedenstående kontaktoplysninger:

fax: 0143/318594

E-mail: assistenza@garlando.it

Dette katalog kan vise nogle små forskelle i forhold til det produkt, du ejer; eventuelle opdateringer, som producenten har implementeret siden da, kan mangle. Hvis du har svært ved at forstå tegningerne og beskrivelserne, bedes du kontakte Teknisk Assistance Center på:

0143/318540 fra kl. 9:00 til 12:00 fra mandag til fredag



Artikel 1 DEFINITIONER

- 1.1 Produkter:** Produkter betyder hjemmefitnessprodukter, dvs. sportsudstyr markedsført af GARLANDO SPA under mærket Toorx, til fysisk træning af kroppen til hjemmebrug og udelukkende til sportslig brug og absolut IKKE til terapeutiske og/eller rehabiliterende formål.
- 1.2 Garanti:** Garanti betyder den konventionelle garanti, der tilbydes af GARLANDO SPA under de nedenfor anførte betingelser.
- 1.3 Manglende overensstemmelse:** Produktets uegnethed til den anvendelse, det var beregnet til specifikt designet og fremstillet.
- 1.4 Forbruger:** betyder enhver fysisk person, der køber Produkter til privat brug.
- 1.5 KAT:** betyder det tekniske assistencecenter, der er autoriseret af GARLANDO SPA til at udføre reparationer og/eller udskiftninger på produktet.
- 1.6 Produktregistrering:** betyder den formular, der skal udfyldes online på hjemmesiden: <http://assistenza.garlando.it/> i den dedikerede sektion, Hjemmefitness.
- 1.7 Anmodning om intervention:** betyder proceduren for indberetning af manglende overensstemmelse og anmodning om intervention, der udføres ved at udfylde den relevante formular på portalen: www.assistenza.garlando.it eller, hvis det er umuligt at bruge onlinetjenesten, ved at ringe til 0143/318540 fra kl. 9.00 til 12.00, mandag til fredag.
- 1.8 Brugsanvisning:** Brugsanvisning betyder den brochure, der leveres til forbrugeren, hvori instruktioner, indikationer og advarsler er beskrevet, der har til formål at muliggøre korrekt installation og regelmæssig funktion af produktet samt dets vedligeholdelse.

Artikel 2 GARANTIENS VARIGHED OG BETINGELSER FOR DENS GYLDIGHED OG ÅRTIER

- 2.1 GARLANDO SPA** garanterer Produktets egnethed til den anvendelse, som det specifikt er udtænkt og designet til, dvs. sportslig brug, og garanterer især Produktet mod eventuelle overensstemmelsesfejl i 24 måneder fra levering.
- Denne garanti er den eneste, der ydes af GARLANDO SPA: ingen tredjepart, herunder udtrykkeligt autoriserede forhandlere og CAT'er, kan ændre garantivilkårene eller udstede andre garantierklæringer i nogen form.
- 2.2** Denne garanti er gyldig og gældende med henvisning til det GARLANDO SPA-produkt, som forbrugeren har købt i Italien udelukkende fra en autoriseret forhandler, og den berører ikke forbrugers rettigheder i henhold til italiensk lov og bestemmelserne i europæiske direktiver.
- 2.3** Uden at det berører bestemmelserne i de følgende punkt 2.10, 2.11 og 2.12 vedrørende indberetning af eventuelle overensstemmelsesmangler, skal forbrugeren ved hjælp af et dokument udstedt af den autoriserede forhandler (f.eks. kvittering) bevise leveringsdatoen for produktet, navnet på den autoriserede forhandler og produktets identifikationsoplysninger. For at garantien kan være gyldig, er det derfor nødvendigt, at ovenstående dokumentation sammen med den garanti, der er vedlagt denne manual, opbevares behørigt.
- 2.4** For at sikre den bedst mulige anvendelse af den konventionelle garanti skal forbrugeren udfylde den online produktregistreringsformular, der er tilgængelig på hjemmesiden: <http://assistenza.garlando.it/>. Fremtidige supportanmodninger kan åbnes ved hjælp af samme metode og loginoplysninger.
- 2.5** Garantien omfatter gratis reparation eller udskiftning af Produktkomponenter, der udviser overensstemmelsesfejl, som behørigt og omgående rapporteres af Forbrugeren ved omgående at sende den behørigt udfyldte og underskrevne Interventionsanmodning, som er fundet af CAT-personalet og kan tilskrives en handling eller udladelse fra producentens side. Hele Produktet vil blive udskiftet i stedet for at blive repareret eller udskiftet med individuelle komponenter, hvis disse sidstnævnte afhjælpningsforanstaltninger er objektivt umulige eller uforholdsmæssigt dyre.
- 2.6** I overensstemmelse med bestemmelserne i "Forbrugerloven" formodes det, at eventuelle mangler, der viser sig inden for SEKS måneder efter levering af Produktet, allerede eksisterede på denne dato, medmindre denne antagelse er uforenelig med Produktets art eller manglen. Efter denne periode er det fortsat Forbrugers ansvar at fremlægge bevis for manglens eksistens på leveringstidspunktet.
- 2.7** Udskiftning af hele Produktet eller en komponent deraf forlænger ikke Garantien. Garantien udløber 24 måneder efter det oprindelige Produkts leveringsdato.
- 2.8** I garantiperioden vil de tjenester, der er dækket af garantien, blive udført helt og aldeles gratis af CAT.
- 2.9** Hvis det ikke er muligt at arrangere reparationen direkte i forbrugers hjem, og Produktet eller dets komponenter skal repareres på samme sted som GARLANDO SPA – Via Regione Piemonte, 32 – D1 – 15068 Pozzolo Formigaro (AL), er det forbrugers ansvar og regning at arrangere forsendelse af Produktet, der skal repareres eller udskiftes, til ovennævnte sted. I dette tilfælde bæres alle risici i forbindelse med transporten af Produktet af forbrugeren, og GARLANDO SPA er under ingen omstændigheder ansvarlig for skader forårsaget på Produktet eller dets komponenter under transport af kurer og/eller transportør. Hvis forbrugeren ikke er tilgængelig på tidspunktet for levering af det reparerede eller udskiftede Produkt til sit hjem af den kurer og/eller transportør, der er udpeget af GARLANDO SPA, er han/hun ansvarlig for de gebyrer, der skyldes kurer/transportør for efterfølgende forsendelser, gebyrer, som skal betales direkte til kurer/transportør af forbrugeren ved levering af Produktet.
- 2.10** Forbrugeren mister sine rettigheder i henhold til garantien, hvis han eller hun undlader at rapportere manglen inden for TO måneder efter at have opdaget den, i henhold til procedurerne beskrevet i artikel 1.7 - "Anmodning om indgriben".

2.11 Når klagen er modtaget og betingelserne for garantiens gyldighed er opfyldt, vil CAT kontakte forbrugeren ved at aftale et specifikt møde i deres hjem, hvor den relevante intervention vil blive udført inden for en rimelig tidsramme. Med henblik herpå vurderes fristens passende størrelse i forhold til den tid, der normalt kræves for CAT til at arrangere interventionen i forbrugers hjem og/eller til eventuelle nødvendige forsendelser af produkter eller komponenter heraf.

2.12 Forbrugeren skal være til rådighed på sin hjemmeadresse til den planlagte aftale med Teknisk Assistancecenter. Hvis denne forpligtelse ikke opfyldes, forbeholder GARLANDO SPA sig retten til at inddrive eventuelle omkostninger og gebyrer, som GARLANDO SPA har betalt til sit Tekniske Assistancecenter for den planlagte intervention, der ikke er udført på grund af Forbrugers skyld.

Art.3 GARANTIUNDTAGELSER 3.1 Garantien er

- udtrykkeligt **udelukket** i tilfælde af:
- manglende overholdelse af instruktioner, indikationer og advarsler, der er beregnet til korrekt installation/montering og regelmæssig funktion af produktet;
 - uagtsomhed og/eller forsømmelse i forbindelse med brug og vedligeholdelse af produktet;
 - brug af Produktet til terapeutiske og/eller rehabiliterende formål;
 - ukorrekt brug af produktet;
 - Produktmanipulation;
 - brug af Produktet til andre formål end dem, som Produktet specifikt er udtænkt/designet til;
 - skader forårsaget af transport eller forsendelse af produktet;
 - Skader forårsaget af defekter i det elektriske distributionsnet: overstrømme, overspændinger, herunder dem forårsaget af atmosfæriske udladninger;
 - reparationer udført af servicecentre, der ikke er autoriseret af GARLANDO SPA;
 - reparation af produktet af brugeren selv, undtagen i tilfælde hvor reparation/udskiftning af dele er godkendt af GARLANDO SPA assistancecenter;
 - Overensstemmelsesfejl, der uanset årsag ikke på nogen måde kan spores tilbage til producentens handlinger eller undladelser. Værktøjets bærende
 - ramme er livstidsgaranteret mod fysiske brud, mens skader på rammens malede overflade som følge af forsømmelse eller udsættelse af produktet for ikke-overensstemmende miljøforhold er udelukket.

3.2 Reglerne for korrekt installation/samlng, brug og vedligeholdelse af produktet er indeholdt i denne brugsanvisning, som udgør en integreret del af garantien.

3.3 Det er underforstået, at slitage som følge af normal brug af Produktet og dets komponenter IKKE på nogen måde kan udgøre en overensstemmelsesmangel og derfor ikke kan dækkes af denne garanti.

Med henvisning til LØBEBÅND-produktet specificeres det, at slitagefænomener som følge af normal brug især vedrører følgende komponenter: ruller, løbelfæde, rem, greb, rem, pakninger, knapper, aftagelige dele, tilbehør og forbrugsvarer generelt.

Med henvisning til ELLIPTICA-produktet specificeres det, at slidfænomenerne som følge af normal brug især vedrører følgende komponenter: fodstøtter, hjul, pakninger, drejeknapper, aftagelige dele, bremseklodser, tilbehør og forbrugsvarer generelt.

Med henvisning til ERGOMETER CYCLE-produktet specificeres det, at slitagefænomener som følge af normal brug især vedrører følgende komponenter: pedaler, hjul, pakninger, drejeknapper, sadel/ryglæn, styr, aftagelige dele, tilbehør og forbrugsvarer generelt.

Med henvisning til INDOOR CYCLE-produktet specificeres det, at slitagefænomener som følge af normal brug især vedrører følgende komponenter: pedaler, hjul, pakninger, greb, sadel, styr, bremseklodser, aftagelige dele, tilbehør og forbrugsvarer generelt.

3.4 Garantien dækker IKKE indgreb i forbindelse med installation af produktet og ved tilslutning til strømforsyningssystemerne.

Artikel 4 TILSIGTET BRUG OG FORKERT BRUG AF PRODUKTET

4.1 Da dette produkt udelukkende er egnet til sportsbrug, anbefaler GARLANDO SPA dets brug efter udstedelse af en specifik lægeerklæring om fysisk egnethed.

4.2 GARLANDO SPA fraskriver sig ethvert ansvar for enhver skade, der direkte eller indirekte måtte opstå på personer, kæledyr eller ejendom som følge af manglende overholdelse af alle instruktioner, indikationer og advarsler i den relevante brugsanvisning.

4.3 Det erklæres især, at produktet er absolut uegnet til terapeutisk og/eller rehabiliterende brug, og at eventuelle ulykker eller udvikling af patologier relateret til sådan ukorrekt brug på ingen måde kan tilskrives producenten.

Artikel 5 SKADE FORÅRSAGET AF KAT

5.1 GARLANDO SPA er ikke ansvarlig for skader på personer, kæledyr eller ejendom forårsaget af en af Serviceudbyderne under reparation og/eller udskiftning af Produktet eller en af dets komponenter. Forbrugeren forpligter sig derfor til at rette eventuelle erstatningsanmodninger direkte til Serviceudbyderne og giver afkald på enhver ret til at fremsætte søgsmål og/eller krav mod GARLANDO SPA.

Artikel 6 GARANTIENS ENDELIGE BETALINGSPERIODE

6.1 Medmindre andet er angivet i de foregående klausuler, vil enhver reparation og/eller udskiftning af produktkomponenter efter den 24 måneders garantiperiode blive afholdt fuldt ud af forbrugeren.

Importeret fra:



GARLANDO SPA Via

Regione Piemonte, 32 - Industriområde D1 15068 - Pozzolo

Formigaro (AL) - Italien www.toorx.it - info@toorx.it